



Ministero dell'Istruzione e del Merito

Istituto Comprensivo Statale di Lesmo

Via Donna Rosa, 13 - 20855 LESMO (MB) - Cod. Mecc. MBIC8BS008

Tel. 0396065803 - Fax 0396980042 - C.F.: 94030860152 - E-mail: MBIC8BS008@istruzione.it

Pec: MBIC8BS008@pec.istruzione.it - Sito web: <https://www.icslesmo.edu.it>



Circolare interna n. 102

Lesmo, 12/01/2023

Ai genitori

Oggetto: Incontri per i genitori nell'ambito del progetto "FAMILY SKILLS TRAINING"

Gentilissimi genitori,

nell'ambito del programma di promozione alla salute che si sta svolgendo con i vostri figli della scuola Secondaria di I grado e delle classi III e IV delle scuole primarie, Ats Brianza organizza delle serate dedicate a voi genitori con figli in età evolutiva con le seguenti finalità:

- diffondere il modello educativo promozionale delle life skills (competenze per la vita e il benessere)
- favorire l'acquisizione pratica di life skills generative di comportamenti positivi per sé e i propri figli
- favorire la prevenzione alla salute.



Le serate saranno organizzate presso la scuola Benedetto Croce di Lissone

Nel volantino allegato trovate date, finalità e modalità organizzative.

E' una bella esperienza formativa che consiglio a tutti!

Cordiali saluti,

Il Dirigente Scolastico

Prof.ssa Stefania Bettin

Documento firmato digitalmente ai sensi del Codice dell'Amministrazione Digitale e normativa connessa



STEFANIA
BETTIN
12.01.2023
13:59:11
GMT+00:00



***Se una società vuole veramente
proteggere i suoi bambini,
deve cominciare
con l'occuparsi dei genitori***
John Bowlby

FAMILY SKILLS

Laboratorio di abilità di vita per genitori

di ragazzi della scuola primaria e del primo ciclo della secondaria

1 Febbraio 2023

8 Febbraio 2023

15 Febbraio 2023

22 Febbraio 2023

iscrizioni: bit.ly/LSFMB23

entro il 20/1/'23



INFORMAZIONI

Scuola B. Croce, via F. Mariani 1, Lissone (MB)
ore 20.30, durata 2 ore e mezza per ogni incontro
info e iscrizioni: lifeskill@ats-brianza.it

COS'È FAMILY SKILLS?

Family Skills è un programma di promozione della salute di ATS Brianza. Si basa sulla conoscenza e l'allenamento di alcune abilità di vita (*life skills*), riconosciute dall'*Organizzazione Mondiale della Sanità* come importanti fattori protettivi per la salute.

In alcuni casi integra e aumenta l'efficacia di altri percorsi, che si realizzano con i docenti e i ragazzi delle scuole (**Life Skill Training**).

PERCHÉ ADERIRE?

I programmi di sviluppo delle **life skills** si basano su evidenze scientifiche, e hanno un approccio comprensivo: si focalizzano sulle risorse delle persone, non sui problemi, valorizzando le abilità personali.

CHI SONO I DESTINATARI?

Family Skills è rivolto a tutti i genitori con figli in età evolutiva (dall'infanzia all'adolescenza). Solitamente vengono formati dei gruppi omogenei, in base agli specifici bisogni di sviluppo e alla fase del ciclo di vita della famiglia. Possono aderire al programma anche associazioni di famiglie e comitati genitori delle scuole.

QUALI SONO LE FINALITÀ?

Family Skills si propone di:

- diffondere il modello educativo promozionale delle **life skills**;
- favorire l'acquisizione pratica di **life skills**, generative di comportamenti positivi e salutarì per sé e per i figli;
- sviluppare il modello dei **moltiplicatori** dell'azione preventiva (genitori formati che formino altri genitori).

CHE METODI UTILIZZA?

Family Skills propone 4 incontri di 3 ore, rivolti a piccoli gruppi (20-25 persone). I formatori utilizzano modalità attive e pratiche: **brainstorming**, lavoro in sottogruppi, simulazioni.

CHI SONO I FORMATORI?

Professionisti esperti nell'ambito della promozione della salute (psicologi, pedagogisti, educatori, assistenti sociali e sanitari) affiancati da genitori già formati.